

なんの花かな？



答え:かき



か き (柿)

ヒント 1	この実が赤くなると「医者は青くなる」ということわざがあります。
ヒント 2	愛知県の幸田町では、筆の形をしたものが特産です。
ヒント 3	童話の「さるかに合戦」で登場する果物です。
主な生産地	豊橋市、幸田町、みよし市、新城市、春日井市、犬山市
旬	9月～10月(西村早生・筆柿)10月～11月(次郎柿)
全国生産量順位 (全国シェア)	5位(5.7%) 平成25年産データ
特 徴	<p>かきの花は、新しい枝の葉のわきに花芽をつけて咲く。ガクは大きく緑色をしていて、四つに分かれているのが特徴。花びらは黄白色のつぼ状で、ガクと同様に四つに分かれている。花は初夏に咲くが、木の葉の緑に埋もれて存在感がなく目立たない。</p> <p>かきは中国原産で、古事記や日本書紀に登場することから、奈良時代には日本に伝わっていたと思われる。全国的には富有柿が多いが、愛知県では次郎柿も多く作られている。幸田町では形が筆に先に似た「筆柿」が特産品。</p>
代表的な料理・食べ方	生食、ジャム、ムース、シャーベット、サラダなど
栄 養・効 能	風邪を予防するビタミンCが100g中70mgと多く、「柿が赤くなれば医者は青くなる」ということわざがある。食物繊維やカリウムが多く、便通をよくし血圧を下げる効果もある。