

なんの花かな？



答え:なし



写真提供:愛知県農林水産部園芸農産課

なし（梨）

ヒント 1	幸水とか豊水などの品種があります。
ヒント 2	皮は黄土色でざらざらしています。
ヒント 3	シャキシャキとした食感が特徴です。
主な生産地	安城市、豊田市、豊橋市、みよし市、幸田町、豊川市
旬	8月～12月
全国生産量順位 (全国シェア)	12位(2.8%) 平成25年産データ
特徴	<p>桜の花が咲き始めると間もなくして梨の花が咲き始める。梨はバラ科ナシ属の落葉高木。花の大きさは2～3cmで花びらは5枚。白色でわずかに淡紅色を帯びている。</p> <p>日本では弥生時代から食べられていた。愛知県では明治初期に栽培が始まったとされる。8月に幸水(こうすい)、8～9月に豊水(ほうすい)、9～10月に新高(にいたか)、11～12月に愛宕(あたご)と、8～12月まで楽しめる。なし特有のシャリシャリした食感は石(せき)細胞と呼ばれる細胞があるため、実は下のほうが甘く、皮に近い部分ほど甘い。</p>
代表的な料理・食べ方	<p>○生で食べるのが一番……梨は、みずみずしさとシャキシャキした歯ざわりを味わう生食が最適。</p> <p>○果汁…梨にたっぷり含まれている果汁をしぼって、シャーベットやゼリーに。</p> <p>○肉を柔らかくする効果…梨にはプロテアーゼというタンパク質を分解する酵素が含まれている。ピューレにして煮込み料理に甘味料として加えても良い。</p>
栄養・効能	梨は、果肉の90%近くが水分で、食物繊維、カリウムが多く含まれる。また、ソルビトールという甘みがあり、清涼感を感じたり、便をやわらかくしたりする効果がある。