

## 「物資開発検討委員会」視察研修

原料産地を訪ねて～（れんこんを使用した調理実習）～

3月25日（金）、平成14年度開発物資「れんこんサンドフライ」と平成16年度開発物資「れんこんハンバーグ」の原材料になるれんこんの圃場（愛知県愛西市）を訪ねました。

れんこん掘りは、湛水したハス田に作業着で入り、ジェットポンプからの噴出水で土を動かしながら手探りでれんこんを掘りおこす水圧掘りのイメージがあると思いますが、愛西市では、落水後、重機またはパワーショベルである程度上の土を除き、手作業で土を掘りながらひとつずつれんこんを掘っていきます。

当日は、好天の中、黙々とれんこんを掘る参加者の姿がありました。丸々としたれんこんを無傷で掘り出すには、れんこんがどのように育っているのかなど知識とコツが必要となります。掘り出したれんこんの山が並ぶにつれ掘るのが上達し、大きなれんこんがきれいに掘り出せた時は、大人の私たちも感動しました。

れんこん掘り体験後は、愛西市文化会館の料理実習室で、「れんこんの蒲焼き」と「れんこんとわかめの味噌ドレッシング」、「れんこんチップ」の3品を調理し、れんこんづくしの愛西弁当と一緒に昼食をとりました。実際に収穫し、それを調理することで、食への意識向上に繋がる体験となりました。併せて、れんこんへの興味をもつ良い研修となりました。

（物資開発検討委員会事務局）



れんこん講話



れんこん掘り体験



調理したもの