

親子食育体験教室～愛西市のれんこん掘り体験～開催しました

今年度も 11/7（土）に愛西市でれんこん掘り体験と旬の掘りたてれんこんを使用した調理を行いました。

愛西市のれんこんは、全国 4 位の産出額で年間 3,710 t（平成 25 年度）出荷しています。愛西市ではほとんどが手掘りでの収穫がおこなわれており、参加した 18 組の親子たちは汗を流しながら一生懸命に掘り、立派なれんこんをビニール袋いっぱい詰めて持ち帰りました。

れんこん掘り体験を終えた親子は、愛西市文化会館の料理実習室で「れんこんの蒲焼き」と「れんこんチップ」、「れんこんゼリー」の 3 品を調理し、れんこんづくしの愛西弁当と一緒に楽しい昼食をとりました。

昼食後は、れんこん農家の方かられんこんの歴史や種類、栽培方法や保存方法などを子どもたちにもわかりやすく話していただきました。

愛西市の特産品のれんこん掘り体験とれんこんの調理実習、また生産者の話を聞くことにより地産地消に関心を高めるとともに「食」に関わる農家さんの苦労を体験することができました。

