

## 学校給食教室を開催しました ～197名の保護者が参加～

平成27年度学校給食教室を11月11日・12日・18日・19日の4日間、愛知県学校給食総合センター（豊明市）で開催し、県内各地区から197名の保護者が参加されました。

この教室は、昭和54年度から毎年開催しており、保護者の方に学校給食の理解を深め、家庭との連携を進めることを目的に実施しています。

午前は、愛知県教育委員会の職員による「学校給食の意義と役割」についての講義と、本年度の学校給食献立コンクール主菜部門の最優秀賞献立の調理実習を行いました。参加された保護者の方々は、食材の豊富さと日々限られた時間の中で給食を調理している学校給食調理員さんの大変さを実感していました。

昼食は、出来上がった給食を囲んで他校の保護者と情報交換しながら楽しい会食の時間となりました。

午後は、経験豊富な栄養教諭を招き、「朝食に野菜を食べよう!!」をテーマにバランスのとれた朝食を毎日食べることの大切さや野菜を摂ることの必要性についてお話をいただきました。参加者からは、朝食が大切なことはわかっても忙しく野菜を取り入れたバランスの良い朝食を作ることがなかなかできなかったが、これからは改めたいと思います。など、朝食の大切さを認識していただきました。



講義「学校給食の意義と役割」



講話「朝食に野菜を食べよう!!」



調理実習



実習献立

(27年度献立コンクール主菜部門最優秀賞献立)